



- Testimonials von unseren Mitgliedern
- Freunde auf Meet2Move
- Risiko: Temporausch beim Wintersport
- Mit Actilife heil durch den Winter



Liebe Sportfreunde

Es gibt sehr viele gute Websites in der Schweiz, daran besteht kein Zweifel. Trotzdem freut es uns sehr, dass Meet2Move im Februar 2010 zu einer der 200 besten Internetseiten der Schweiz gewählt wurde. So geschehen in einer breit abgestützten Umfrage von Anthrazit - dem Lifestyle- und Nachschlagewerk wenn es um die digitale Welt geht. Dies bestätigt uns im Bestreben, immer eines ganz konsequent im Blick zu haben - unsere Mitglieder und deren Bedürfnisse. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle, die uns so positiv bewertet haben sowie an diejenigen, die uns mit Anregungen und Kritik immer wieder helfen, uns zielgerichtet und kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Sportliche Grüsse
Benno vom Meet2Move-Team



Das sagen unsere Mitglieder

Wir möchten uns für die sehr vielen Zuschriften bedanken, die wir täglich von euch erhalten. Immer wieder erreichen uns so wertvolle Hinweise, wie wir Meet2Move noch besser auf eure Bedürfnisse abstimmen können. Weiter so! Speziell freuen uns natürlich die zahlreichen positiven Rückmeldungen - drei davon möchten wir euch nicht vorenthalten:

Melanie (35): "Danke, danke, danke - endlich habe ich Joggerinnen gefunden, die wie ich unregelmässig arbeiten (ich bin Krankenpflegerin) und auch mal morgens Zeit haben."

Thomas (52): "Liebe Meet2Mover. Ihr habt mein Leben verändert, ich bin nun zwei bis drei Mal die Woche sportlich aktiv während ich früher nur vor der Glotze gesessen habe. Vielen Dank."

Iris (28): "Wie kann es sein, dass es Meet2Move nicht schon sehr viel früher gegeben hat - oder ich das mindestens nicht gewusst habe ;-). Schon lange wollte ich regelmässig mit meinem Bike auf Touren, aber alleine ist das nicht so mein Ding. Endlich klappt es mit "dem Nachbarn" und ich bin nur noch unterwegs :-). Super!"



Freunde einladen und Freundeskreis aufbauen

Freunde sind ganz wertvoll - bei Meet2Move so oder so. Denn du kannst zum Beispiel auf einfache Art und Weise Bonuspunkte sammeln, indem du Freunde und Bekannte über die Funktion **Mitglieder werben Mitglieder** auf Meet2Move aufmerksam machst. Für 10 Punkte, also nur eine erfolgreiche Werbung, erhältst du bereits 1 Monat die Premium-Mitgliedschaft geschenkt.

Und wenn du regelmässig mit deinen Freunden und Bekannten unterwegs sein möchtest, so lade diese doch in deinen **Freundeskreis** ein. So kannst du Einladungen auch einmal nur an diese Gruppe versenden und dich so ganz gezielt mit den Leuten verabreden, die du schon gut kennst. Meet2Move übernimmt so die Benachrichtigung und sportliche Terminkoordination mit deinen engsten Freunden auf ganz einfache Weise.



Sauschnell heisst nicht saugut

Auf den Skipisten wird oft "sauschnell" gefahren, was unter anderem dazu führt, dass mehr als 30 Prozent aller Sportunfälle in der Schweiz Wintersportunfälle sind. Deshalb sensibilisiert die Suva in elf verschiedenen Skigebieten zum Thema Tempo. Jetzt, da wir Skifahren, Snowboarden und weitere Wintersportarten anbieten, möchten wir uns diesem Aufruf anschliessen. Den aktuellen Spot zur Kampagne könnt ihr euch [hier](#) ansehen.



Mit Actilife heil durch den Winter

Der Winter machts uns oft nicht einfach. Zum Beispiel wenn es gilt auf rutschigen Trottoirs ohne Knochenbruch von A nach B zu kommen. Für einen starken Knochenaufbau ist Vitamin D mitverantwortlich. Denn es reguliert die Aufnahme von Calcium und Phosphat, welche beide knochenbildend wirken. Eine ausreichende Menge an Vitamin D ist also enorm wichtig. Doch auch da machts uns der Winter nicht gerade leicht: Vitamin D wird nämlich unter Sonneneinstrahlung in unserer Haut produziert. Für alle, welche die kalte Jahreszeit meistens unter der dicken Nebeldecke verbringen, kann die Vitamin D-Versorgung also zum Problem werden. Actilife hilft hier zuverlässig weiter. Und zwar mit den Vitamin D3 Tropfen auf Sonnenblumenöl-Basis, die den täglichen Bedarf ausreichend decken. Was es sonst noch alles gibt, um den Winter gut zu überstehen, findest du unter www.actilife.ch

Patronat:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Partner:



meet2move.ch

[Jetzt aktuelle Treffen ansehen!](#)

Impressum

Moving Spirit AG
Kilchbergstrasse 19

Hast du noch Fragen?

Bitte wende dich an uns
(Mo-Fr: 09:00 - 17:00 Uhr)

CH-8038 Zürich
Initiatoren: Benno Stäheli / Martin Kaspar
Handelsregister CH-249.4.000.001-3
MWST-Nummer 248844
<http://www.meet2move.ch>

E-Mail info@meet2move.ch
Unsere AGB