



COMMUNIQUE DE PRESSE

Move Now!

Meet2Move fait bouger en 2009

Zürich, 10 décembre 2008. Sous le mot d'ordre „Move Now!“, la très active communauté suisse de sport Meet2Move veut motiver les derniers sceptiques à commencer une nouvelle année en pleine forme. Conclure sans conviction un abonnement fitness n'est pas la solution. L'adhésion à Meet2Move est gratuite et ouvre les portes d'un réseau unique. En effet, Meet2Move fait un pas supplémentaire et met en relation plus de 3000 membres ; pas seulement online, mais aussi dans la vie réelle, en Suisse. En ce sens, Meet2Move offre une plateforme parfaite pour faire du sport simplement et avec d'autres ! Se laisser motiver et participer, c'est ainsi la certitude de commencer une nouvelle année active, attractive et saine.

Nous les connaissons tous, les bonnes résolutions pour la nouvelle année. Vite formulées, on y croit un instant et elles sont à nouveau oubliées. Ce qu'il reste au final, c'est le goût amer de l'insatisfaction ! Meet2Move, pour toutes celles et tous ceux qui veulent se prendre en main et devenir actifs, représente une façon de se motiver - car ce que l'on ne peut faire seul, nous pouvons le faire ensemble. Meet2Move se caractérise par l'initiative personnelle de chacun de ses membres. Ceux-ci organisent des rencontres locales de Nordic Walking ou de Jogging et motivent ainsi d'autres membres des environs - les environs sont les numéros postaux proches - à devenir actif et à pratiquer une activité physique à l'extérieur. Ce simple réseau de sportifs pratiquant les mêmes activités, reliés au moyen de SMS et d'emails est, de par son concept, unique au monde et offre aux utilisateurs la possibilité d'être flexible et de pratiquer aussi une activité physique individuelle active.

Patronat



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO
Office fédéral du sport OFSPO



Le Web 2.0 était hier un outil qui permettait l'échange d'images sympathiques ou de courts textes et pour certains, c'était uniquement quelque chose de purement divertissant. Meet2Move fait un pas supplémentaire et décisif : le Web devient réel ! La plateforme n'a pas un but de distraction, mais au contraire c'est un instrument utile pour relier les gens entre eux dans le but de ne pas faire du sport seul. Et nombreuses sont les personnes à dire : « je ne veux pas pratiquer une activité physique seul » ou « j'irais plus volontiers si je n'étais pas seul, j'aurais plus de plaisir. » - ces sentiments ou d'autres du même ordre appartiennent aux raisons qui font que nous n'arrivons pas à nous motiver pour une activité physique pendant notre temps libre.

Meet2Move (Internet: Meet2Move.ch) est développé en 3 langues et atteint actuellement près de 3000 membres – et chaque jour 20 nouveaux membres s'inscrivent. Le très fréquenté calendrier des événements de Meet2Move informe des multiples événements officiels de Running et Nordic Walking en Suisse. Les membres peuvent eux aussi inscrire des événements dans le calendrier national, pour autant que l'événement corresponde à certains critères. En dehors de ceci, la plateforme présente des informations et des conseils concernant différents sports (actuellement Running et Nordic Walking). Les Nordic Walker débutants peuvent profiter de façon optimale de rencontres gratuites, en organisant des rencontres avec d'autres membres et en profitant des informations concernant des cours locaux proposés dans leur région. Ceux-ci sont assurés par environ 50 instructeurs de confiance.

Afin d'augmenter la qualité et l'attrait d'une adhésion à Meet2Move, de nouvelles fonctions communautaires seront mises sur pied au printemps 2009, comme par exemple l'ajout d'un troisième sport : la marche. Ainsi, Meet2Move sera encore plus flexible et répondra davantage à vos besoins personnels !

Meet2Move est une initiative privée sous le patronat de l'Office fédéral du sport (OFSP) et en partenariat stratégique avec Swiss Athletics.

* * * * *

Patronat



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO
Office fédéral du sport OFSP



Informations supplémentaires :

Meet2Move: Benno Stäheli – 079 341 51 03 – media@meet2move.ch

www.meet2move.ch

Patronat



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO
Office fédéral du sport OFSPO