



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO



IL COMUNICATO STAMPA

Nuova iniziativa per la promozione delle attività sportive di massa in Svizzera

Meet2Move – e tutti iniziano a far dello sport

Zurigo/Macolin, 18 giugno 2007 – Semplicemente praticare sport con delle persone simili, organizzare delle attività sportive di propria iniziativa oppure lasciarsi motivare ed entusiasmare: Con Meet2Move è possibile. L'idea è semplice ed il possibile effetto sulle attività sportive di massa rivoluzionario. Il via per questa nuova ed attiva comunità sportiva è stato dato stamattina a Macolin. Inizia con lo sport Nordic Walking, ulteriori sport seguiranno in breve tempo. Meet2Move è nato di iniziativa privata ed è sotto il patronato dell'ufficio federale dello sport (UFSPO).

Secondo le raccomandazioni di base che consigliano di fare moto per almeno mezz'ora al giorno, circa due terzi della popolazione adulta si muove troppo poco¹. La conseguenza sono costi di salute pari a miliardi di franchi. Nella stessa importanza è la funzione immagine per i bambini ed adolescenti. Se gli adulti si muovono troppo poco influisce direttamente la capacità fisica della generazione seguente.

L'iniziativa Meet2Move presentata oggi può influire le abitudini di movimento della popolazione in Svizzera positivamente, gli esperti dello sport di corsa e della salute sono concordi. Meet2Move si basa sulla propria iniziativa dei soci. Sono loro ad organizzare delle attività locali e motivano con ciò altri soci nella regione a partecipare. Meet2Move (internet: Meet2Move.ch) è una piattaforma comunità sportiva nelle tre lingue del paese e con due funzionalità importanti. La prima è la presentazione di utili informazioni online su diverse attività sportive (per prima cosa il Nordic Walking). Questo spazio è accessibile

¹ Indagine sulla salute in Svizzera 2002



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO



Il comunicato stampa „Meet2Move – e tutti iniziano a far dello sport“
Pagina 2 di 2

a tutti ed inoltre fornisce tanti consigli per principianti ed avanzati. La seconda funzionalità, unica a livello mondiale, è il collegamento in rete di sportivi simili tramite cellulare o e-mail – uguale se sono principianti oppure avanzati.

Le redini dell'azienda di Meet2Move sono in mano alla ditta Moving Spirit AG che è stata fondata appositamente per questa comunità sportiva. L'ampliamento delle offerte in altre attività sportive e verso l'europa sarà incentivato presto e secondo il motto: la Svizzera fa muovere il mondo.

Meet2Move è sostenuta ufficialmente dall'alleanza sport per tutti ed è sotto il patronato dell'ufficio federale dello sport (UFSPO). Dopo grandi investimenti nei settori infrastruttura e formazione gli esponenti ufficiali delle attività sportive di massa auspicano la chiusura dell'anello di catena con la corrispondenza diretta degli interessati al movimento e attività fisica. Come presenting sponsor per il settore Nordic Walking in Svizzera è stato ottenuto la Migros che milita a favore delle attività sportive di massa. Sostiene Meet2Move con la linea di salute Actilife. Ulteriori partner di lancio sono Odlo come specialista di abbigliamento funzionale per lo sport ed il Nordic Walking e la rivista svizzera per lo sport di corsa "Fit for Life".

* * * * *

Ulteriori informazioni:

Meet2Move: Martin Kaspar – 079 404 60 37 – media@meet2move.ch

BASPO: Béatrice Wertli – 032 327 65 68 - beatrice.wertli@baspo.admin.ch

Migros/Actilife: Monika Weibel - 044 277 20 63 – monika.weibel@mgb.ch

www.meet2move.ch

